

UEB

UNIVERSIDAD
ESTATAL
DE BOLÍVAR

DIRECCIÓN DE POSGRADO
Y EDUCACIÓN CONTINUA



MAESTRÍA
EN ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO COHORTE III





MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales de cuarto nivel con elevados conocimientos pedagógicos, metodológicos y científicos investigativos que les permitan enfrentar y resolver los problemas que se generan en el contexto del entrenamiento deportivo como un fenómeno a largo plazo y dirigir con eficiencia dicho proceso en función de la formación integral de las nuevas generaciones de atletas ecuatorianos y obtener mejores resultados competitivos en el deporte de alto rendimiento.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al conocimiento y saberes:

Sistematizar los fundamentos epistemológicos, didácticos, biológicos, psicológicos y metodológicos del entrenamiento deportivo como un proceso pedagógico complejo, que conduzca a la excelencia de su desarrollo con la aplicación de los nuevos paradigmas y enfoques en el contexto deportivo ecuatoriano

b. Pertinencia

Elaborar productos académicos como resultados del proceso de investigación científica que conduzcan a solucionar eficientemente problemas relacionados con el entrenamiento deportivo en el contexto ecuatoriano

A los aprendizajes:

Utilizar los métodos, procedimientos y técnicas de investigación para la búsqueda, identificación y solución de problemas inherentes al entrenamiento deportivo, que permita desarrollar competencias para: planificar, organizar, dirigir, controlar y evaluar el proceso de entrenamiento deportivo como proceso a largo plazo en contextos comunitarios e instituciones deportivas. Gestionar proyectos de innovación y desarrollo que permitan solucionar los problemas inherentes al entrenamiento en el deporte iniciación, formativo y de alto rendimiento.

A la interculturalidad:

Desarrollar conocimientos, actitudes y valores sobre los saberes y culturas ancestrales, la interculturalidad, igualdad, inclusión social, tradiciones deportivas de los pueblos y grupos étnicos, que propicien la atención a la diversidad durante el proceso de entrenamiento deportivo en general

PERFIL DE INGRESO

El programa de maestría se reserva para profesionales con las siguientes características:

a. Haber cursado la licenciatura en el área de la Cultura Física y el Deporte b. Tener una clara disposición para una formación inicial en investigación, tendiente a la resolución de problemáticas actuales, mediante el trabajo colaborativo;

b. Interés por detectar y resolver problemas de la práctica profesional en la educación física y ciencias del deporte; y

c. Poseer habilidades para el trabajo en equipo, con liderazgo en la elaboración y ejecución de proyectos caracterizados por la multidisciplinar, transdisciplinar y multidisciplinar, tendientes a la solución de problemas sociales de las áreas de educación física y deporte.

Estos profesionales pretenden aplicar los conocimientos teóricos y metodológicos del entrenamiento deportivo, de la actividad física, de los estilos de vida saludables, de la educación física y de la administración y gestión del deporte, desde una perspectiva biológica, psicológica y socio-cultural.

MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

PERFIL DE EGRESO

Saber:

Fundamenta los preceptos epistemológicos, pedagógicos, didácticos, metodológicos e investigativos que caracterizan al proceso pedagógico de entrenamiento deportivo como un fenómeno a largo plazo. Valora las bases epistemológicas y metodológicas de las ciencias aplicadas al proceso de entrenamiento deportivo, como fenómeno multidisciplinario integrador de procesos.

Saber hacer:

Planifica, organiza, ejecuta, controla y evalúa el proceso pedagógico de entrenamiento deportivo con el empleo de las tecnologías de la información científica y los protocolos y metodologías más avanzado en este campo del saber que conduzca a perfeccionar la preparación integral del deportista para escenarios competitivos de diferentes niveles de rendimiento.

Detecta y resuelve problemas durante la práctica profesional con el empleo de métodos, procedimientos y técnicas avanzadas de investigación científica que permitan aportar novedosas propuestas en el campo del entrenamiento deportivo.

Gestiona y dirige proyectos de innovación y desarrollo en contextos comunitarios y/o institucionales afines a las líneas de investigación de la maestría.

Saber conocer:

Busca, clasifica, selecciona, procesa y sintetiza información especializada para el tratamiento y solución a problemas novedosos en el contexto de la preparación del deportista. Elabora y dirige proyectos interdisciplinarios para perfeccionar el proceso de entrenamiento deportivo. Asesora y supervisa grupos interdisciplinarios, estructuras metodológicas y administrativas en el contexto deportivo.

Ser:

Manifiesta una conducta profesional sobre la base de los valores humanos, morales, medio ambientales y ciudadanos que exigen la sociedad ecuatoriana en general y los principios, reglas y normas del deporte en diferentes contextos y culturas. Demuestra respeto, disciplina, responsabilidad y ejemplo personal durante su desempeño profesional. Aplica los principios y reglas del deporte moderno y mantiene una actitud ética ante los flagelos que atentan contra esta manifestación social.

REQUISITOS

1. Poseer título de tercer nivel de grado, registrado por el órgano rector de la política pública de educación superior. Para estudiantes extranjeros, título de grado sea obtenido en el exterior deberá presentarlo debidamente apostillado o legalizado por vía consular.

2. Aprobar el proceso de admisión. (prueba de actitud y conocimientos).

3. Entrevista con el Coordinador o con el director de Posgrado

4. Ensayo, cuya extensión puede estar entre tres y cinco páginas a 1.5, sobre un tema relacionado con el campo de acción del programa.

5. Presentar los siguientes documentos:

a) Solicitud de admisión.

b) Copia del título o acta de grado

c) Registro en la SENESCYT

d) Copia a color de cédula de ciudadanía o pasaporte y certificado de votación

e) Fotos tamaño carné actualizadas (4).

f) Recibo de pago de la primera cuota de la colegiatura

g) CD con los documentos solicitados digitalizados

Nota: Los requisitos se cumplirán de manera virtual, debido a la pandemia del COVID-19.

Horarios:

Viernes: 18h00 - 21h00

Sábado: 08h00 - 14h00

Domingo: 08h00 - 12h00

Fecha de inicio de clases:

01 de abril del 2021



PLAN DE ESTUDIOS

MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Período Académico Ordinario 1

- Fundamentos anatómicos y fisiológicos del entrenamiento deportivo
- Bioquímica y nutrición del deportista
- Fundamentos teóricos metodológicos para la selección de talentos deportivos
- Métodos estadísticos aplicados a la investigación
- Investigación con enfoque a la actividad física

Período Académico Ordinario 2

- Preparación física del deportista
- Fundamentos y programas biomecánicos aplicados al entrenamiento deportivo
- Taller I Trabajo de Titulación
- Preparación técnica y táctica y psicológica del deportista
- Control médico del deportista

Período Académico Ordinario 3

- Planificación del entrenamiento deportivo. Tendencias y enfoques actuales
- Taller II Trabajo de Titulación

Periodo de Titulación

- Propuesta de temas de titulación
- Aprobación del tema de Investigación
- Asignación de tutores
- Desarrollo de la Modalidad de Titulación:
Proyectos de investigación y desarrollo:
Ensayos y artículos académicos o científicos,
Estudios comparados
- Pre defensa (sin público)
- Defensa Final (público)

Requisitos para la Graduación

- Aprobado el plan de estudios
 - Defendido y aprobado el trabajo de titulación
- Otros requisitos según la normativa interna de cada IES

COSTOS

- Valor arancel (colegiatura): USD 4000,00 (Financiamiento sin intereses)
- Para el proceso de admisión el aspirante a ingresar al programa deberá pagar USD 50 por inscripción

TIEMPO DE DEDICACIÓN Y MODALIDAD

Duración: 3 periodos o ciclos ordinarios (12 módulos)

Título: Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Modalidad: Presencial



CONTACTOS

Ing. Rodrigo del Pozo Durango, Msc.
**DIRECTOR DE POSGRADO
Y EDUCACIÓN CONTINUA**
Email: rdelpozo@ueb.edu.ec
Celular: 0991471168

Lic. Javier Mármol Escobar Mgs
**COORDINADOR ACADÉMICO
MAESTRÍA EN ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
E-mail: omarmolr@ueb.edu.ec
Celular: 0986838715

Lic. Marianela Ballesteros
**SECRETARIA DE POSGRADO
Y EDUCACIÓN CONTINUA**
E-mail: mballesteros@ueb.edu.ec
Celular: 0992335560

Mayor información:
**Dirección: Ciudadela Los Trigales, Ciudad
de Guaranda, Edificio de Posgrado de UEB**

Atención: lunes a viernes 08H00 a 16H00
Correo: dposgrado@ueb.edu.ec